

MENUS DE LA SEMAINE

Du 4 mai au 10 mai 2026

 = Viandes bovines d'origine France

BIO = Issu de l'agriculture biologique

IO = Issu de la production oléronaise
























 = Fait maison

Fabriqués dans un atelier utilisant :
 arachides(a), céleri(b), crustacés(c), céréales
 avec gluten(d), fruits à coque(e), lait(f),
 lupin(g), œufs(h), poisson(i), mollusques(j),
 moutarde(k), sésame(l), soja(m), sulfites(n).



« Sauté de poulet au curry et riz »

Compte tenu de difficultés d'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés.

LUNDI 4	Potage  (b,f) Concombres en vinaigrette  (k) Raviolis végétariennes (b,d,h) et salade verte  (e,k) Petits suisse (f) Poire au sirop
MARDI 5	Potage  (b,f) Céleri râpé à la vinaigrette (b,k) Steak haché sauce au bleu  (d,f) Blé pilaf aux petits légumes  (d,f) Reblochon AOP (f) Fruit de saison BIO
MERCREDI 6	Potage  (b,f) Terrine de lapin  Sauté de poulet au curry (b,d,k) et riz  (f) Fromage(f) Fruit de saison
JEUDI 7	Potage  (b,f) Salade verte composée  (d,e,f,k) Poisson de la Cotinière (d,f,h,i)  et duo de légumes  (f) Fromage blanc(f) Fruit de saison BIO
VENDREDI 8 <i>Férié</i>	Potage  (b,f) Terrine de légumes maison (d,f,h) Confit de canard et pommes de terre sarladaise  (f) Fromage(f) Gâteau (d,e,f,h)
SAMEDI 9	Potage  (b,f) Salade de perles  Joue de porc  avec ses petits légumes  Fromage (f) et Fruit de saison
DIMANCHE 10	Potage(b,f) Avocat  Roti de veau  (f) et topinambours  (f) Fromage(f) Gâteau  (d,e,f,h)

LES REPAS DOIVENT ÊTRE COMMANDÉS ET DÉCOMMANDÉS 72 H à L'AVANCE
 (sauf cas de force majeure) par courriel ou par téléphone :
ccas-saintgeorgesoleron@orange.fr ou 07 49 38 17 25 de 9 h à 17 h du lundi au vendredi